

賽馬會「50展新睛」 婦女健康計劃

承蒙香港賽馬會慈善信託基金的捐助，香港首個以世界衛生組織的《老年人綜合照護指南》(ICOPE)為藍本，並專為50至64歲女士而設的健康計劃 - 賽馬會「50展新睛」婦女健康計劃已全面展開。

為期3年(2022年7月至2025年6月)的計劃由跨專業團隊主理，通過舉辦公眾教育及多元化活動，全方位提升中年婦女的內在能力 (Intrinsic Capacity)，從而鼓勵她們及早建立健康的生活模式，為開展人生新旅程作好準備。



主辦機構：



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金

義工
訓練

教育
講座

體驗
工作坊

健康
篩查

全方位
訓練

📞查詢及報名

沙田、大埔及粉嶺

賽馬會流金匯

電話：3763-1000

地址：大埔富善邨善鄰樓地下

港島區

聖雅各福群會賽馬會健智匯

電話：2566-5392

地址：西環德輔道西466號2字樓

九龍城、油尖旺及荃灣

九龍樂善堂

電話：2272-9848

地址：九龍城龍崗道61號地下

上水、元朗及將軍澳

香港家庭計劃指導會上水婦女會

電話：6339-4206

地址：上水彩園邨彩華樓334-336室

九龍塘、牛頭角、觀塘及藍田

香港復康會適健中心

電話：2534-3533

地址：藍田復康徑7號地下

屯門及天水圍

東華三院陳婉珍躍動適體及健康中心

電話：2450-8566

地址：屯門青善街32號東華三院
戴東培社會服務大樓9樓

合辦機構：



香港家庭計劃指導會
The Family Planning Association of Hong Kong



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals